

www.alignementemotionnel.com



SCAN ME

" Parce que revenir à Soi,
est la seule, vraie solution.

Stephanie Strijbosch



MÉTHODE AAE®

EQUI-EMOTIONS | CANI-EMOTIONS

+100 PERSONNES FORMÉES EN FRANCE, SUISSE & QUÉBEC

Siège principal du **Réseau International AAE®** : 24270 Saint-Cyr-les-Champagnes
Lieu fondateur de l'Art de l'Alignement Émotionnel (AAE)

Avec les chevaux ou le chien - pour retrouver clarté, ancrage et confiance :

- **Coaching AAE**
- **Stages immersifs**
- **Formations professionnelles**
- **Expériences de reconnexion**

Un **organisme de formation** reconnu :

- Programmes **certifiants**
- Accompagnement personnalisé
- Pédagogie centrée sur l'humain
- Un cadre d'apprentissage structuré
- Boîte à Outils AAE®



AUCUNE COMPÉTENCE
ÉQUESTRE REQUISE

OFFERT :
BILAN ÉMOTIONNEL



SCAN ME

Siège principal du Réseau International AAE :
221 Route de Juillac, 24270 Saint-Cyr-les-Champagnes

Tel : +33 (0)6 63 42 98 97

@ Email : contact@alignementemotionnel.com



Découvre les Centres AAE | Equi-Emotions | Cani-Emotions Des lieux où tes émotions deviennent ta plus grande force.

Fondé par **Stéphanie Strijbosch**, les Centres AAE | Equi-Emotions | Cani-Emotions proposent une approche unique d'accompagnement émotionnel, alliant animaux, coaching, connexion profonde et intelligence du vivant.

Que tu traverses un défi personnel ou professionnel, une transition de vie ou une quête de sens, tu trouveras ici un espace pour te reconnecter, te transformer et avancer vers une vie plus alignée.

LES 3 DISCIPLINES AAE :



Quand le cheval réagit à ce que tu dégages.

Vis une expérience puissante et sensible aux côtés des chevaux, pour explorer tes émotions, dépasser tes blocages et renouer avec ton authenticité. Chaque interaction devient un guide sur le chemin de ton équilibre intérieur.

Transforme ton lien avec ton chien en chemin de conscience.

Renforce ta relation avec ton compagnon à quatre pattes tout en développant ta sensibilité émotionnelle. Un échange émotionnel profond qui renforce ton lien et te fait grandir ensemble.



Une méthode concrète pour une vie en alignement.

Plonge dans une démarche de transformation qui place tes émotions au cœur de ton évolution personnelle et professionnelle. Grâce à des outils puissants, apprends à mieux te comprendre, à t'apaiser et à exprimer pleinement qui tu es.

Comprends comment fonctionne ton système émotionnel : plus de clarté, de sérénité, d'impact - dans ta vie comme au travail.

INTERVENTIONS SUR MESURE

Entreprises, structures, écoles, institutions :

une prestation ou une formation AAE® dans un centre AAE ou votre structure, c'est possible !

ENTREPRISES

Team building émotionnel ·
Formation à l'AAE® pour
managers et collaborateurs ·
Accompagnements
personnalisés en entreprise

STRUCTURES ÉQUESTRES & CANINES

Journées découverte · Stages
« Mes Émotions & Mon Cheval » ·
Médiation individuelle avec
votre animal · Formations AAE®

ÉCOLES

Enfants · Adolescents · Parents ·
Éducateurs | Séances · Ateliers ·
Kits pédagogiques ·
Accompagnements et
formations AAE®

INSTITUTIONS

Interventions et formations AAE®
adaptées à votre public et à vos
objectifs



NOUS CONTACTER

Tél. : **+33(0)663429897**

Mail : **contact@alignementemotionnel.com**



**TROUVE TON COACH
AAE® DANS TA RÉGION**

P R E S T A T I O N S



SÉANCE DÉCOUVERTE EN INDIVIDUEL

COMMUNICATION ÉMOTIONNELLE

Ne laisse pas tes émotions rester un mystère

Ressens-tu de la fatigue, de la tristesse, de la colère ou une joie débordante, sans comprendre pourquoi ces émotions te traversent ? Entre en communication avec ton système émotionnel.



VALORISE TES ÉMOTIONS & SIMPLIFIE TA VIE

COACHING INDIVIDUEL AAE

Réinitialise ton mental, tes émotions et ton corps !

- Approfondis ta connaissance de soi
- Valorise tes émotions & Apprends à te connaître
- Identifie tes besoins et objectifs pour clarifier ce qui est essentiel à ta vie et établir des limites et priorités
- Prends conscience de ton état de bien-être et explore comment vivre pleinement et en alignement



LA GESTION DES ÉMOTIONS AUX ÂGES FONDATEURS

ÉVEIL ÉMOTIONNEL ENFANT

Un mode d'apprentissage ludique

- Des temps d'échanges enfant / poney / coach
- Valorisation des émotions, des pensées et du corps
- Des exercices à pied accompagné par le poney
- Des temps d'observations Nature & Animaux



Trop d'émotions ? Trop de pensées ? Trop... tout ?

Respire... c'est normal ! C'est juste qu'on ne t'a jamais appris à décoder ce langage intérieur. Grâce à l'Art de l'Alignement Émotionnel, tu apprends à écouter ce que tu ressens, calmer ton mental et avancer avec plus de légèreté.

S T A G E S

LE VOYAGE AU CŒUR DES 8 FACETTES DE LA VIE

JOURNÉE DÉCOUVERTE EN GROUPE

Une activité ludique et éducative

- Apprends à mieux gérer tes émotions
- Découvre les 8 groupes d'émotions
- Théorie et exercices pratique accompagné par l'animal à pied
- **Viens en solo, entre amis ou en famille**



CONNAISSANCE DE SOI



PROGRAMME FONDATEUR DE LA MÉTHODE AAE®

ALIGN & TRANSFORM

Dans un monde qui valorise la performance et le don de soi, il est facile de s'oublier.

ALIGN & TRANSFORM est le programme phare de la Méthode AAE | Equi-Emotions | Cani-Emotions.

Il a déjà permis à de nombreuses personnes de se reconnecter profondément à elles-mêmes, de transformer leur rapport aux émotions et de créer des relations plus justes et authentiques.

Basé sur l'**Art de l'Alignement Émotionnel** (AAE), ce parcours structuré sur **8 mois** te guide pas à pas vers une vie plus consciente, alignée et vivante.

Apprends à gérer tes émotions, découvre qui tu es vraiment et surmonte les défis émotionnels.

Un programme éducatif & essentiel pour **ta vie** !

Cette formation de 8 mois t'accompagne vers une transformation profonde.

Rejoins notre communauté d'apprentissage. La remarque la plus

fréquente de nos participants est : « **Tout le monde devrait VIVRE ça !** »



PARCOURS ESSENTIEL - 100% EN DISTANCIEL



OU

PARCOURS PREMIUM - IMMERSION AVEC LES CHEVAUX



La transformation émotionnelle depuis chez toi, à ton rythme (sans animaux)

- ✓ **8 modules de formation en ligne** – pour comprendre, accueillir et transformer tes émotions
- ✓ **Pratiques concrètes** – pour reprendre ton pouvoir, poser tes limites et créer des changements durables
- ✓ **Coaching collectif** – 8 rendez-vous, 1 fois par mois **avec la fondatrice**
- ✓ Accès à la **Communauté Dynamique E-Motions (+100 personnes)** – soutien, échanges, **accompagnement au quotidien**
- ✓ **Certification AAE**

📍 Idéal si tu souhaites avancer en autonomie, tout en étant guidé pas à pas.

4 journées d'expériences profondes avec les chevaux + 8 mois de formation en distanciel

Même structure que le parcours en distanciel +

- ✓ 4 journées immersives **Equi-Emotions** en présentiel – pour amplifier ta transformation
- ✓ **Expériences émotionnelles puissantes** – les chevaux deviennent les miroirs de ton monde intérieur
- ✓ Coaching personnalisé individuel – **8 séances** (Zoom ou téléphone) pour te guider sur ton chemin de vie
- ✓ Support **Personal Coach 7j/7** – un accompagnement constant tout au long de ton évolution vers une vie alignée
- ✓ Certification AAE – pour valider **ton parcours complet**

📅 Sessions **toute l'année (selon la disponibilité)**
🎯 **Aucune expérience équestre requise**

POUR QUI ?

+100 PERSONNES DANS LA COMMUNAUTÉ DYNAMIQUE E-MOTIONS



- Pour toi, si tu en as marre de vivre en mode *pilotage automatique*.
- Si tu veux **te reconnecter à ce que tu ressens vraiment**.
- Si tu cherches **plus de clarté, de liberté intérieure et de sens** dans ta vie.
- Si tu veux simplement **te sentir aligné-e, vivant-e et à ta place**.

Prêt-e à te reconnecter à ta vie ?

Offre-toi un espace unique pour te **recentrer**, te **révéler** et **réapprendre** à vivre tes émotions en conscience.

Scanne le QR code pour découvrir les deux parcours
et réserver ta place dès maintenant.

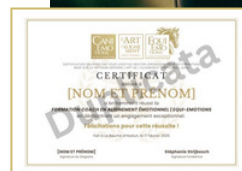


FORMATIONS PRO

DEVIENS COACH EN ALIGNEMENT ÉMOTIONNEL

FORMATION COMPLÈTE AAE

de A à Z 4 + 5 journées en présentiel et
12 mois de formation à distance



Allie ta passion pour l'humain à une méthode de transformation puissante. Cette formation t'invite à incarner pleinement ta passion en apprenant la posture de coach, en alliant savoir-être, savoir-faire et impact émotionnel. Notre **formation complète** te transmet des outils de coaching uniques, basés sur l'Alignement Émotionnel, pour accompagner tout type de public avec justesse et impact. Tu développeras une posture solide et une expertise concrète pour animer tes propres séances en toute autonomie.

À qui s'adresse cette formation ?

À toute personne désireuse d'accompagner les autres. Que tu sois en reconversion ou passionné.e par les relations humaines, cette formation t'ouvre la voie vers un métier porteur de sens au sein du Réseau AAE.



Un métier, une communauté, un mode de vie, une passion !
"Parce que la conscience émotionnelle fait la différence"

AJOUTE L'AAE À TON ACTIVITÉ

FORMATION INTÉGRATION - spéciale **PRO**

3 journées en présentiel + 15 h en ligne

Déjà Coach

Tu es professionnel du monde équin, canin ou du bien-être, et souhaites enrichir ton approche ? Cette formation t'offre les fondements de l'Alignement Émotionnel (AAE) pour accompagner autrement. Découvre des outils concrets, développe ton intelligence émotionnelle, et apprends à guider tes clients vers plus de clarté, d'équilibre et d'alignement intérieur. Tu repars avec toute la méthode : **2 classeurs 88 fiches adultes, 88 fiches enfants plastifiées et +200 exercices**. Tout à vie, pas d'abonnement.

À qui s'adresse cette formation ?

Aux coaches, thérapeutes, éducateurs, professionnels de la relation d'aide ou du monde animal, et à tous ceux qui souhaitent intégrer les bases de l'AAE à leur métier.



Tu n'es pas seul(e)

R É S E A U A A E

💎 CE QUE TU REPARS AVEC, À VIE

Formation Intégration & formation complète AAE - sans rien payer de plus

- ✓ La méthode AAE complète + les 88 fiches adultes + les 88 fiches enfants
- ✓ Les +200 exercices pratiques, avec et sans cheval
- ✓ La certification « Praticien.ne AAE — Equi-Emotions et/ou Cani-Emotions » (pas besoin de faire plusieurs formations)
- ✓ La licence d'utilisation officielle de la marque AAE (logo, label, badge)
- ✓ Le référencement sur le site officiel AAE

Tu peux pratiquer professionnellement dès ton retour chez toi.

LA PLUS GRANDE FORCE : TU N'ES PAS SEUL(E)

Après ta certification, tu peux adhérer librement à la **T.E.A.M! des Coaches AAE**, sur abonnement :

- ✓ supervision continue en individuel et en groupe 1x par mois
- ✓ développement de ton business
- ✓ programme de prospection
- ✓ mise à jour des programmes
- ✓ programme de parrainage
- ✓ bibliothèque d'outils évolutifs par cible
- ✓ identité au sein de la team
- ✓ projets de partage et de création
- ✓ bilans, identités émotionnelles, plans personnalisés & workbooks pour tes clients
- ✓ séminaire de rencontre annuel

100 % optionnel, selon tes besoins réels.

PROGRAMMES EN LIGNE



100 % EN LIGNE · ACCÈS À VIE

APPRENDRE À GÉRER SES ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN

Tu veux aller plus loin que la compréhension ?

Ces programmes t'aident à appliquer l'Alignement Émotionnel dans ta vie : avec ton cheval, ton chien, ton enfant, ton couple, ou simplement pour toi.

88 fiches émotionnelles incluses.

À TON RYTHME, DEPUIS CHEZ TOI

DÉCODAGE ÉMOTIONNEL AAE® — ESSENTIEL

Pour soi

6 modules en ligne, des exercices pratiques et 88 fiches de découverte
Une structure claire : Émotion → Besoin → Action.



57 €

MES ÉMOTIONS & MON CHEVAL

Pour toi cavalier.e

8 modules étape par étape, 88 fiches émotions du cheval et du cavalier, 88 exercices à pied, monté ou en observation. Une communauté pour échanger et partager.



147 €

MES ÉMOTIONS & MON CHIEN

Pour toi propriétaire de chien

8 modules guidés, 88 fiches émotions du chien, 88 exercices pratiques et le Check AAE®.



57 €

MON ENFANT & SES ÉMOTIONS™

Pour parent

L'éducation émotionnelle, simplement : 8 modules, 88 fiches émotionnelles et 88 exercices concrets.



57 €

MES ÉMOTIONS & MON COUPLE

Pour toi ou ton couple

8 modules avec des exercices à faire seul.e et à deux, le Jeu des 88 questions et un journal de suivi.



19 €

CES PROGRAMMES PERMETTENT DE :

- ✓ améliorer la relation avec son animal ou ses proches
- ✓ mieux comprendre ses réactions
- ✓ sortir des schémas répétitifs
- ✓ développer une communication plus juste

SÉANCE DÉCOUVERTE,
SCANNE POUR
RÉSERVER ET
TROUVER TON COACH
AAE DANS TA RÉGION.



Le jeu des 88 émotions :
Parce que dire "ça va" ne suffit plus.

Un jeu pour ouvrir le dialogue, pour se dire les choses autrement.



Stéphanie Strijbosch | Tél. : +33 (0)6 63 42 98 97

contact@alignementemotionnel.com

221 Route de Juillac, 24270 Saint-Cyr-les-Champagnes

Tarifs au 10 octobre 2026